

2020. "Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense".

TECNOLÓGICO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE TIANGUISTENCO

DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN Y VINCULACIÓN

SUBDIRECCIÓN DE VINCULACIÓN

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN A LA SALUD 2021

ÁREA MÉDICA



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y NORMAL
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR

enango-La ... km 22, C.P. 52650, Santiago Tianguistenco, Estado de México
135 09 00, ...
Correo Electrónico: dir_dtianguistenco@tecnm.mx

2020. "Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense".

ÍNDICE

1. Justificación
2. Objetivos
3. Estrategias y líneas de acción
4. Conclusiones



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y NORMAL
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR

Ensenango-La... km 22, C.P. 52650, Santiago Tianguistenco, Estado de México
135 09 00, ...
Correo Electrónico: dir_dtanguistenco@tecnm.mx

2020. "Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense".

1. Justificación

Este programa se realiza con la finalidad general de desarrollar un plan de acción que genere la sensibilización a la comunidad estudiantil del Tecnológico de Estudios Superiores de Tianguistenco (TEST) sobre la importancia de aprender y reproducir comportamientos higiénico-dietéticos que permitan evitar entidades nosológicas derivadas de los malos hábitos que tenemos en el medio.

De esta forma se abre la brecha y da paso a la prevención de problemas de salud a corto, mediano y largo plazo, con el objetivo de disminuir los índices de reprobación y deserción escolar.

Este objetivo se realizará mediante sesiones de asesoramiento, ferias de salud, talleres y foros informativos y de una manera importante, la integración del seguro facultativo de toda la matrícula estudiantil, el cual nos indica a nivel estatal, que todos los estudiantes de este nivel deben contar con una derechohabencia sanitaria que los proteja ante cualquier eventualidad de emergencia.

En México, según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición ([ENSANUT], Gutiérrez et al., 2012), la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes, en mujeres aumentó de 33.4 a 35.8% y en hombres creció 34.1%. En el grupo de mayores de 20 años, en mujeres, el porcentaje pasó de 71.9 a 73% y en hombres a 69.4%. 7 de cada 10 adultos mexicanos sufren sobrepeso u obesidad; esto equivale a 48.6 millones de personas que enfrentan el principal factor de riesgo modificable para el desarrollo de enfermedades crónicas, como la diabetes mellitus tipo II, padecimientos cardiovasculares y algunos tipos de cáncer.

Así mismo y en coordinación con el plan de desarrollo del Estado de México 2017-2023, en la: Estrategia 1.4.2: Reducir la mortalidad por enfermedades cardiovasculares, diabetes y asociadas a la obesidad.

En la línea de acción destaca:

- Desarrollar campañas en contra de la obesidad juvenil.



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y NORMAL
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR

Tianguistenco-La Alameda km 22, C.P. 52650, Santiago Tianguistenco, Estado de México
135 09 00, Correo Electrónico: dir_dtanguistenco@tecnm.mx

2020. “Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense”.

Por otra parte, México es el país miembro de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) con más adolescentes embarazadas, lo que refleja insuficiencia de campañas sobre educación sexual, falta de comunicación familiar y escaso acceso a métodos anticonceptivos para prevenir este problema.

De acuerdo con estadísticas de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes, en México ocurren al año 340 mil nacimientos en mujeres menores de 19 años; y 15 por ciento de los hombres y 33 por ciento de las mujeres no utilizaron métodos anticonceptivos en su primera relación sexual.

Y en materia de adicciones, el abuso y dependencia de sustancias psicoactivas, constituye un grave problema social y de salud pública, con importantes consecuencias negativas que trascienden del ámbito de la salud individual y repercuten en la familia, la escuela, la comunidad y la sociedad.

La Comisión Nacional Contra las Adicciones (CONADIC) revelan esta tendencia alcista y la gravedad del problema a enfrentar. En la población total el consumo de cualquier droga alguna vez en la vida aumentó significativamente en el país entre el 2011 y el 2016 —últimos datos oficiales del Gobierno federal— al pasar de 7.8 por ciento a 10.3 en el 2014.

En el marco por la pandemia por el virus del SAR-CoV-2, es de vital importancia mantenernos informados y tener de fuentes oficiales algunas de las siguientes interrogantes; ¿Qué es el nuevo coronavirus que causa la epidemia COVID-19?

Definición de virus y coronavirus; COVID-19 ¿qué es y cuándo surge?; Mitos del coronavirus; ¿Cómo nos protegemos?; ¿Cómo se contagia el coronavirus?

Acciones para prevenir la infección; Síntomas que hacen sospechar que alguien ha adquirido la infección por coronavirus. Formas de prevenir la propagación en las empresas; Equipo de protección personal (EPP).

Por lo anterior, el presente programa documenta la acción organizada para contribuir a los preceptos marcados en la misión y visión del TEST.



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y NORMAL
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR

Tenango-La Alameda km 22, C.P. 52650, Santiago Tianguistenco, Estado de México
135 09 00, Correo Electrónico: dir_dtanguistenco@tecnm.mx

2020. "Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense".

2. Objetivo general y específicos

Objetivo General: Mejorar la calidad de vida en materia de salud de los estudiantes del TEST, por medio de acciones complementarias a su plan de estudios curriculares, que se enfoquen a identificar y prevenir factores de riesgo que modifiquen en perjuicio del desarrollo académico de los mismos, destacando líneas de acción tales como; Afiliación al seguro facultativo, Educación sexual, Nutrición, Prevención de adicciones, Información sobre COVID-19 y programa de tutorías para los y las estudiantes.

Objetivos Específicos:

- 1.- Informar a los y las estudiantes sobre la importancia de la obtención de su seguro facultativo y realizar su alta ante el IMSS.
- 2.- Concientizar a los alumnos sobre la inmersión al mundo de la educación sexual para poder hacer uso racional de los métodos anticonceptivos y evitar enfermedades venéreas y el embarazo no deseado.
- 3.- Prevenir enfermedades crónicas secundarias a deficientes hábitos higiénico-dietéticos, como diabetes mellitus, síndrome metabólico, entre otras.
- 4.- Orientar para la prevención y tratamiento de las consecuencias del consumo de las diferentes drogas que existen en nuestro medio.
- 5.- Procurar en todo momento la información por fuentes oficiales y científicas acerca de las actualizaciones ante el COVID-19.
- 6.- Apoyar en la disminución de índices de reprobación y deserción por motivos médicos, mediante el procedimiento de tutorías de código TEST/D-AC-PO-009



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y NORMAL
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR

enango-La ... km 22, C.P. 52650, Santiago Tianguistenco, Estado de México
135 09 00, ...
Correo Electrónico: dir_dtanguistenco@tecnm.mx

2020. "Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense".

3. Estrategias y líneas de acción

Objetivo específico 1: Informar a los y las estudiantes sobre la importancia de la obtención de su seguro facultativo y realizar su alta ante el IMSS.

Estrategia 1.1: realizar el trámite de alta al seguro facultativo del IMSS a través del programa virtual IDSE

No.	Línea de acción	Periodo de ejecución		Unidad de medida	Metas	Evidencias a entregar	Responsable
		Fecha de inicio	Fecha de término				
1	Seguro Facultativo	Marzo 2021	Febrero 2022	Número de estudiante registrados	Identificar y dar de alta al 100% de la matrícula con el seguro facultativo	Registro de movimientos afiliatorios IMSS otorgados por el IDSE	Área Médica/ Área Académica.



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y NORMAL
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR

Ensenango-La Alameda km 22, C.P. 52650, Santiago Tianguistenco, Estado de México
135 09 00, Correo Electrónico: dir_dtanguistenco@tecnm.mx

2020. “Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense”.

Objetivo específico 2: Concientizar a los alumnos sobre la inmersión al mundo de la educación sexual para poder hacer uso racional de los métodos anticonceptivos y evitar enfermedades venéreas y el embarazo no deseado.

Estrategia 2.1: Realizar actividades como foros, campañas y difusión de material de apoyo. Así mismo, dar atención al alumnado canalizado y a quienes lo deseen para orientarles en sus inquietudes.

No.	Línea de acción	Periodo de ejecución		Unidad de Medida	Metas	Evidencias a entregar	Responsable
		Fecha de inicio	Fecha de término				
1	Educación sexual; mediante uso adecuado de métodos de anticoncepción para evitar embarazos no deseados e Infecciones de transmisión sexual.	Marzo 2021	Agosto 2021	Evidencias a entregar en coordinación con la meta.	Cubrir el 60% del alumnado inscrito con dichas fuentes de información.	Reporte de actividad Lista de alumnos participantes Evidencia Fotográfica	Área Médica/ Área académica
2		Septiembre 2021	Febrero 2022	Alumnado atendido	El alumnado sea capaz de tomar decisiones desde la postura de la información en su sexualidad.	Bitácora de asistencia Reporte de la actividad sólo si es canalizado a instituciones externas.	Área Médica/ Área académica.

2020. “Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense”.

Objetivo específico 3: Prevenir enfermedades crónicas secundarias a deficientes hábitos higiénico-dietéticos, como diabetes mellitus, síndrome metabólico, hipertensión arterial, obesidad y trastornos de la alimentación.

Estrategia 3.1: Jornada Virtual de Temas de Actualización mediante plataformas digitales mediante foros, campañas de salud y difusión de material de apoyo.

No.	Líneas de acción	Periodo de ejecución		Unidad de Medida	Metas	Evidencias a entregar	Responsable
		Fecha de inicio	Fecha de término				
1	Nutrición	Marzo 2021	Agosto 2021	Encuestas diagnósticas, Seguimiento de los y las estudiantes.	Cubrir al 60% del alumnado y fomentar la participación de la comunidad estudiantil y promover su interés a un cambio en su estilo de vida	Reporte de actividad Lista de asistencia de alumnos participantes Evidencia Fotográfica	Área Médica/ Área Académica.
2		Septiembre 2021	Febrero 2022				Área Médica/ Área Académica.

[Handwritten signature]

2020. "Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense".

Objetivo específico 4: Orientar para la prevención y tratamiento de las consecuencias del consumo de las diferentes drogas que existen en nuestro medio.

Estrategia 4.1: Jornadas virtuales y foros en temas de actualización en adicciones y sus efectos bio-psico-sociales a través de plataformas digitales y presencial.

No.	Líneas de acción	Periodo de ejecución		Unidad de Medida	Metas	Evidencias a entregar	Responsable
		Fecha de inicio	Fecha de término				
1	Prevención de Adicciones	Marzo 2021	Agosto 2021	Encuestas diagnósticas, Seguimiento de los y las estudiantes.	Cubrir el 60% de la matrícula y fomentar la participación estudiantil y promover actitudes y aptitudes para un ambiente libre de adicciones.	Reporte de actividad Lista de asistencia de alumnos participantes. Evidencia Fotográfica	Área Médica/ Área Académica.
2		Septiembre 2021	Febrero 2022				Área Médica/ Área Académica.

2020. “Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense”.

Objetivo específico 5: Orientar para la adecuada información y prevención ante COVID-19.

Estrategia 5.1: Jornadas virtuales y difusión de material de apoyo que oriente de forma eficiente y eficaz sobre temas de actualización por infección del SARS-CoV-2 tales como; historia de la enfermedad, signos y síntomas, formas de atención en el primer nivel de atención a la salud e intradomiciliarias, así como medidas precautorias y vacunación.

Estrategia 5.2: Atención al alumnado en situación de caso sospechoso o confirmado por la COVID-19.

No.	Línea de acción	Periodo de ejecución		Metas	Evidencias a entregar	Responsable
		Fecha de inicio	Fecha de término			
1	COVID-19	Marzo 2021	Agosto 2021	Cubrir al 100% de la matrícula y brindar información con base científica para los y las estudiantes	Reporte de actividad Lista de asistencia de alumnos participantes. Evidencia Fotográfica	Área Médica/ Área Académica.
2		Marzo 2021	Febrero 2022	Dar atención al alumnado canalizado mediante sesiones vía telefónica y/o correo electrónico.	Reporte de canalización en caso de ser alumnado canalizado.	Área Médica/ Área Académica.

2020. "Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense".

Objetivo específico 6: Apoyar en la disminución de índices de reprobación y deserción por motivos médicos, mediante el procedimiento de tutorías de código TEST/D-AC-PO-009.

Estrategia 6.1: Seguimiento al alumnado canalizado por parte de los coordinadores de cada una de las 7 carreras con las que cuenta el TEST.

No.	Líneas de acción	Periodo de ejecución		Unidad de medida	Metas	Evidencias a entregar	Responsable
		Fecha de inicio	Fecha de término				
1	Atención y seguimiento a estudiantes	Marzo 2021	Febrero 2022	Alumnado atendido para asesoría, apoyo, diagnóstico o canalización pertinente.	Atender al 70% de canalizados	Listas de asistencia. Formato de tutoría TEST/D-AC-PO-009-03.	Área Médica/ Área Académica.



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y NORMAL
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR

Tenango-La Marqueta km 22, C.P. 52650, Santiago Tianguistenco, Estado de México
135 08 00, 0135 08 00
Correo Electrónico: dir_dtanguistenco@tecnm.mx

2020. "Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense".

4. Conclusiones

Se otorgará un servicio médico oportuno, de calidad y calidez para toda la matrícula activa del TEST para la promoción, prevención e identificación de problemas de salud. No obstante, se realizará la canalización de estudiantes en riesgo de acuerdo a su estado de salud para su atención oportuna y manejo especializado en la institución de salud que según corresponda. Todo esto con la finalidad de que el estudiante goce de salud física y mental que ayude a su óptimo desarrollo académico e incorporación al campo laboral.

Importante mencionar la invaluable participación activa y enérgica con el ejemplo, práctica y seguimiento de los cuidados a la salud y adecuada alimentación.

Las actividades programadas se realizan regularmente con el apoyo del Instituto de Salud del Estado de México, a través de su Jurisdicción Sanitaria Tenango del Valle.



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y NORMAL
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR

Tenango-Lal... km 22, C.P. 52650, Santiago Tianguistenco, Estado de México
135 09 00, Correo Electrónico: dir_dtanguistenco@tecnm.mx



2020. "Año de Laura Méndez de Cuenca; emblema de la mujer Mexiquense".

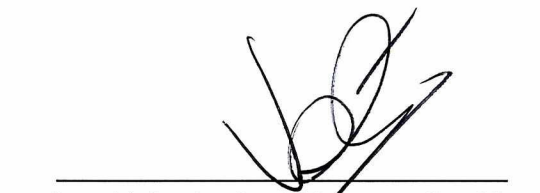
PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN A LA SALUD 2021


Dr. Om Christian Alvarado Pechir
Director General del TEST

GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN
MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR
TECNOLOGICO DE ESTUDIOS
SUPERIORES DE TIANGUISTENCO
DIRECCIÓN GENERAL


Ing. Valente José Romero Gaytán
Director de Planeación y Vinculación


Dra. Anel Vega Zamora
Encargada del Área Médica


Lic. María Elena Cuevas Ubaldo
Jefa del Departamento de Vinculación y
Encargada de Departamento de Servicio Social,
Residencias Profesionales y Seguimiento de
Egresados.



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR Y NORMAL
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR

enango-La Merced, a km 22, C.P. 52650, Santiago Tianguistenco, Estado de México
135 09 00, 135 09 01
Correo Electrónico: dir_dtianguistenco@tecnm.mx